

Kreisverband Bad Kissingen

**mehrLEBEN**  
Pflege. Service. Aktiv.



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

**mehrLEBEN**squalität -  
lange gut leben.



Vorwort	Seite 3
Häusliche Pflege	Seite 4-5
Tagespflege	Seite 6-7
Koordinationsstelle „mehrLeben“	Seite 8-9
Hausnotruf	Seite 10-11
Essen auf Rädern	Seite 12-13
Patientenfahrdienst	Seite 14-15
Rotkreuzladen	Seite 16
Mehrzweckraum für Begegnung und weitere Veranstaltungen	Seite 17
Telefonübersicht	Seite 18
Wir brauchen Menschen wie Sie - Unterstützer gesucht	Seite 19

## mehrLEBEN *Pflege. Service. Aktiv.* - ein Ziel, eine Marke!

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit dieser Broschüre stellen wir mit der Marke „mehrLEBEN“ unsere Dienstleistungen vor, welche es hilfsbedürftigen Personen ermöglicht aus einer Hand genau die individuell notwendige Unterstützung zu erfahren, die sie brauchen.

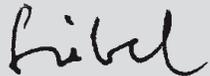
Ganz gleich, ob Sie eine häusliche Pflege, eine Tagesbetreuung für einen an Demenz leidenden Angehörigen, eine Fahrt zum Arzt oder auch andere Unterstützung benötigen, wir sind für Sie der richtige Ansprechpartner. Auch mit regelmäßigen Besuchen, Beratung und weiteren Angeboten unterstützen wir Sie.

Zentraler Ort der Koordination der Leistungen ist das Rotkreuzhaus „mehrLEBEN“ in Bad Kissingen, Am Steingraben 6. Wir arbeiten mit einem breit aufgestellten Netz an Kooperationspartnern.

Die wichtigsten Garanten für eine bedarfsgerechte Hilfe unter unserer Marke „mehrLEBEN“ ist die gute Mischung von ehrenamtlichem Engagement und hauptamtlichen Mitarbeitern nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes und das enge und verlässliche Zusammenwirken von Partnern.

Kontaktieren Sie uns, wir helfen Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Alexander Siebel  
Vorsitzender BRK KV Bad Kissingen



Michael Raut  
Kreisgeschäftsführer



Dr. Alexander Siebel



Michael Raut

Jeder Mensch braucht irgendwann in seinem Leben Hilfe, sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder einer Behinderung. Unsere häusliche Pflege sorgt dafür, dass diese Hilfe zu Hause, in vertrauter Umgebung stattfinden kann. Aufgabe der Pflegekräfte ist es, die Selbständigkeit alter, kranker oder hilfsbedürftiger Menschen so lange wie möglich zu erhalten. Oft kann dank der häuslichen Pflege eine Heimunterbringung oder ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder ganz vermieden werden.

Je nach Anforderung bieten wir sowohl Grundpflege als auch Behandlungspflege an:

## Leistungen der Grundpflege

- Körperpflege (Waschen, Kämmen, Rasieren, Zahnpflege)
- Mobilität (An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen)
- Ernährung (Hilfe bei der mundgerechten Zubereitung und Aufnahme der Nahrung)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Verhinderungspflege
- Betreuung und Beratungsgespräche nach § 45 SGB XI
- Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI

## Leistungen der Behandlungspflege

- Blutzuckermessungen, Injektionen, Medikamentenabgabe
- Anlegen und Wechseln von Wundverbänden, Dekubitusbehandlungen
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Versorgung suprapubischer Katheter, PEG und Stoma
- Anleitung zur Behandlungspflege (Beratung von Patienten und Angehörigen)



# häusliche Pflege

## Spezialisiert sind wir in den Bereichen

- Palliative Versorgung/ Sterbebegleitung
- Wundversorgung durch Wundexpertinnen nach ärztlicher Verordnung
- Parenterale Ernährung

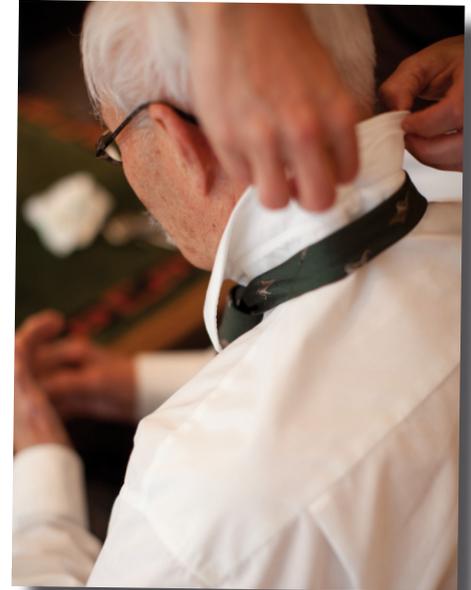
Mit unseren Angeboten geben wir Hilfestellungen und Unterstützung wo es notwendig ist, um Ihnen und Ihren Angehörigen das Leben zu erleichtern, gleich ob Sie akut oder chronisch erkrankt; vorübergehend oder auf Dauer hilfs,- oder pflegebedürftig sind.

## Wo kann ich mehr erfahren?

Wenn Sie unseren Pflegedienst nutzen, erwartet Sie ein starkes, freundliches Team, mit einer hohen Fachkompetenz was Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse im Rahmen Ihrer Möglichkeiten respektiert.

Für weitere Auskünfte setzen Sie sich bitte direkt mit uns in Verbindung.

**Wir beraten Sie gerne anhand Ihrer individuellen Situation und klären auch die Fragen der Finanzierung. Wir erstellen Ihnen ein individuelles Leistungsangebot, das Ihrem selbstbestimmten Leben und Ihrem Bedarf entspricht.** Sie entscheiden anschließend selbst, welche Leistungen Sie konkret in Anspruch nehmen.



**Wir beraten Sie!**  
**Telefon 0971-72 72 210**



Die Tagespflege des BRK Bad Kissingen ist eine Einrichtung für ältere, pflegebedürftige oder auch demenzerkrankte Menschen und stellt eine Ergänzung zur häuslichen Pflege dar. Sie können den Tag mit anderen Tagesgästen verbringen und erhalten individuelle Betreuung, die Sie benötigen und bei der Sie sich wohlfühlen. Dazu bieten wir ein breites Angebot für Ihre ganz persönliche Aktivierung und Förderung.

### **Unsere Leistungen im Überblick:**

- Therapeutische und soziale Betreuung
- Gestalteter Tagesablauf
- Gemeinsame Aktivitäten
- Aktivierung und Gedächtnistraining
- Vollverpflegung während der Besuchszeit
- Feste und Feiern im Jahreskreis
- Hol- und Bringservice
- Beratung von Angehörigen

Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Wenn das Wetter erlaubt, werden Ausflüge unternommen oder die Außenanlage genutzt. Unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche und Fähigkeiten bieten wir viele Aktivitäten zum Erhalt Ihrer Selbständigkeit an, wie z.B. Gedächtnistraining, Gymnastik oder auch das gemeinsame Zubereiten der Mahlzeiten. Ihnen stehen behagliche Räume mit Ruhebereichen in schöner Erdgeschosslage und großer Terrasse zur Verfügung. Wir beenden den Tag mit einem Nachmittagskaffee. Unser hauseigener Fahrdienst bringt Sie am Nachmittag wieder sicher nach Hause.

# Tagespflege

## **Unsere Ziele sind:**

- Hilfe zur Selbständigkeit bei allen täglichen Verrichtungen
- Aktivierende Betreuung und Pflege, die Sie unterstützt und fördert
- Ein geregelter Tagesablauf
- Erhaltung der Lebensqualität
- Entlastung pflegender Angehörige
- Ein Leben zuhause, um vollstationäre Pflege aufzuschieben oder gar zu vermeiden

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Daher sind alle Räume in unserer Tagespflege barrierefrei und können bequem mit Rollator oder Rollstuhl genutzt werden. Unterstützung und Wertschätzung erhalten Sie während Ihres Aufenthaltes durch qualifiziertes und geschultes Fachpersonal.

Durch die letzte Pflegereform wird die Tagespflege von den Pflegekassen besonders gefördert. Sie stellen Mittel außerhalb der üblichen Pflegesätze bereit, die die eigene Zuzahlung stark reduzieren. Über die Einzelheiten der Finanzierung informieren wir Sie gerne durch einen individuellen Kostenvoranschlag. Rufen Sie an oder besuchen Sie uns direkt in unserer Einrichtung „mehr-LEBEN“, Am Steingraben 6, 97688 Bad Kissingen.

**Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Wir sind für Sie da!  
Telefon 0971-72 72 230**

Wenn Sie solange wie möglich daheim wohnen wollen, sind wir der richtige Ansprechpartner. Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen durch Koordinatorinnen. Diese kümmern sich um Ihre Anliegen.

Die Koordinationsstelle „mehrLEBEN“ hat die Aufgabe, pflegende Angehörige in schwierigen Situationen zu unterstützen und durch Aufklärung zu entlastenden Angeboten bei häuslicher Pflege und Demenz, sowie durch Beratung zu gesetzlichen Leistungen und Einsatz von Hilfsmitteln die langfristige Versorgung zu Hause aufrecht zu erhalten.

Auch der Aufbau von Angeboten und Netzwerken für Angehörige und Interessierte gehört ebenfalls zu den Angeboten. So werden z.B. Angehörigengruppen, die durch Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung lebenspraktische Hilfen geben organisiert. Themenvorträge durch fachkundige Dozenten und Kooperationspartner helfen schwierigen Situationen durch Informationen zu klären.



# Koordinationsstelle „mehrLEBEN“



Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Arbeit unserer Koordinationsstelle ist die Organisation von Zusammenkünften von Gleichgesinnten, um in gemüthlicher Runde Kontakte zu schließen und zu pflegen bzw. Hobbys wieder aufzunehmen. Deshalb finden monatliche Angebote wie z.B. ein Handarbeitskreis oder auch Senioren yoga statt.

## Unser Angebot:

- kostenlose Beratung bei allen Fragen rund um die Pflege & Pflegeversicherung
- Unterstützung und Entlastung bei Fragen der häuslichen Betreuung
- Informationen über Hilfs- und Entlastungsangebote - Klärung von Finanzierungsfragen
- Hilfestellung und Unterstützung bei Angeboten - Koordination und Organisation verschiedener Dienste

**Wir informieren Sie gerne.  
Telefon 0971-72 72 201**

## **Notfallvorsorge sichert Unabhängigkeit...**

...und Lebensqualität. Die Sicherheit des Hausnotrufs eröffnet Perspektiven: mehr Lebensqualität, mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit. Für einen unbeschwerten Alltag. Für Hobbys. Für ruhige Stunden. Und nicht zuletzt für ein beruhigendes „Macht Euch keine Sorgen“ an die Familie, Freundinnen und Freunde. Auch Ihnen nimmt der Hausnotruf eine Belastung – und gibt das sichere Gefühl, im Notfall die Verantwortung in den richtigen Händen zu wissen.

### **Die Vorteile des Hausnotrufs auf einen Blick:**

- Sicherheit zu Hause, in jeder Situation
- Selbstständigkeit
- Schnelle Hilfe rund um die Uhr
- Ein vertrauter Ansprechpartner
- Einfache und sichere Handhabung
- Einfache Installation

### **Die BRK-Pluspunkte:**

- Ortsnaher 24-Stunden-Bereitschaftsdienst
- Sichere Schlüsselaufbewahrung
- Ein fester persönlicher Ansprechpartner
- Individuelle, persönliche Beratung zu Hause
- Weitere Serviceleistungen aus einer Hand
- Kurze Kündigungsfristen – zum Monatsende



# Hausnotruf

## Der BRK-Hausnotruf, kurz beschrieben:

1. Sie sind in einer Notlage, in der Sie sich nicht selbst helfen können.
2. Sie lösen mit Ihrem Handsender den Notruf aus.
3. Ihre BRK-Hausnotrufzentrale meldet sich und spricht mit Ihnen über Ihre Notlage. Dabei können Sie innerhalb Ihrer Wohnung über die Freisprechanlage einfach in den Raum sprechen.
4. Je nach Erfordernis und nach Ihren Wünschen werden sofort informiert: eine Person Ihrer Wahl, z.B. Angehörige, Freunde, Nachbarn, Ihr Hausarzt, Pflegedienst oder der Rettungsdienst.

Die von Ihnen ausgewählten Namen und Telefon-Nummern haben Sie uns zuvor angegeben. Natürlich bleibt die Hausnotrufzentrale solange mit Ihnen in Kontakt, bis Hilfe eingetroffen ist. In diesen Fällen sind auch Ihre Schlüssel beim BRK hinterlegt, damit der BRK-Bereitschaftsdienst vor Ort schnell Hilfe leisten kann.

Sie benötigen lediglich die sogenannte Basisstation zusätzlich zu Ihrem Telefon, diese ist nicht viel größer als das Telefon selbst. Alle Tasten sind hinterleuchtet und können über fühlbare Piktogramme ertastet werden. Die Teilnehmerstation wird durch den mobilen Funksender ergänzt, der so klein ist, dass Sie ihn bequem am Handgelenk oder wie eine Kette um den Hals tragen können.



**Wir sind für Sie da!**  
**Telefon 0971-72 72 420**

## Wählen Sie aus über 200 leckeren Menüs.

Sich wohlfühlen, Energie haben, Lebenslust spüren und den Tag genießen - all das kann Ernährung bewirken. Wir, der Menüservice vom Bayerischen Roten Kreuz, bieten Ihnen das, was Ihnen gut tut und gut schmeckt. Wählen Sie aus unserem á la carte-Katalog Ihre Lieblingsgerichte. Herzhaftes aus der traditionellen Küche, feine Verwöhnmenüs, besonders Bekömmliches, Suppen, Kuchen und vieles mehr. Eine Auswahl, die Sie begeistern wird. Probieren sie auch unsere neuen Wohlfühl-Menüpakete, die neben den Menüs leckere Salate, Desserts und Säfte enthalten. Denn nur eine ausgewogene Mischung von verschiedenen Lebensmitteln und Menüs liefert dem Körper wichtige Nährstoffe.

## Alles für Ihre gute Ernährung:

Mit unseren á la carte-Menüs fällt es Ihnen leicht sich abwechslungsreich zu ernähren und jedes Essen zu genießen. Auch bei individuellen Ernährungsanforderungen! Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Diät- und Kostformangebot.

- Leichte Vollkost
- Vegetarische Menüs
- Menüs mit Informationen für Diabetiker
- Gluten- und laktosefreie Menüs
- Pürierte und natriumverminderte Menüs
- Menüs für Cholesterin- und Kalorienbewusste
- Hochkalorische Suppen



# Essen auf Rädern



## Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus

**Ihr Menüservice bietet Ihnen alles, um sich rund-um wohlzufühlen:**

- Leckere Menüs in höchster Qualität
- Eine wertvolle Ernährung
- Ein umfangreiches Diät- und Kostformangebot
- Eine einfache und bequeme Zubereitung
- Warm- oder Kaltanlieferung
- Unsere freundliche Menükuriere bringen die Menüs zu Ihnen nach Hause

**Wir informieren Sie gerne.  
Telefon 0971-72 72 240**

Mit unserem Patientenfahrdienst möchten wir Menschen mit einer vorübergehenden oder dauerhaften Behinderung manche Beschwerden des Alltags abnehmen und so angenehm wie möglich machen. Unsere speziell ausgebildeten Fahrerinnen und Fahrer kennen die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Handicap. Unsere Spezialfahrzeuge ermöglichen Rollstuhlfahrern praktische und bequeme Fahrten - ohne oft mühsames Umsetzen.

## **Im Rahmen des Patientenfahrdienstes fahren wir Patienten mit Gehbehinderung im Rollstuhl/ Tragestuhl, liegend oder sitzend:**

- zum Krankenhaus
- zum Arzt
- innerhalb eines Krankenhauses (von Fachabteilung zu Fachabteilung)
- zur Dialyse
- zur Krankengymnastik
- zu anderen therapeutischen Einrichtungen
- nach Hause
- Privat z.B. Theater, Kino oder Einkäufe

Diese Patienten bedürfen zwar der Hilfe, Betreuung, einer Trage oder eines Tragestuhls, nicht aber der medizinisch-fachlichen Versorgung oder Einrichtung eines Krankenwagens. Die Betreuung und Begleitung beginnt zum Beispiel in Ihrer Wohnung und endet am Zielort.

Auch, wenn es sich hier nicht um Krankentransporte im Sinne des „Bayerischen Rettungsdienstgesetzes (BayRDG)“ handelt, sind wir der Ansicht, dass auch diese Patienten Anspruch auf ein Höchstmaß an Zuwendung und Beförderungsqualität haben. Unsere Fahrzeuge sind mit einer fest installierten Trage und einem Tragestuhl ausgestattet. Grundsätzlich werden bei liegenden Patienten zwei besonders geschulte Mitarbeiter die Fahrt begleiten. Die hygienischen Verhältnisse des Fahrzeuges unterliegen einer dauernden Überwachung.

# Patientenfahrdienst!

Wir bieten Ihnen in unseren Fahrdiensten folgende Transportmöglichkeiten an:



„**Sitzend**“ für Patienten, für die ein „normaler Pkw“ ausreicht und die selbstständig zum Fahrzeug gehen können, jedoch Betreuung bzw. Hilfe benötigen.



„**Rollstuhltransport**“ für Patienten, die nicht mehr gehfähig sind, oder der Weg zum Fahrzeug zu weit ist. (Rollstuhl kann bei Bedarf von uns gestellt werden)



„**Liegend / Tragestuhl**“ für Patienten, die aufgrund besonderer Umstände mit 2 Mitarbeitern transportiert werden müssen.



**Fordern Sie uns an!**  
**Telefon 0971-72 72 700**

# modern, günstig, fair - Rotkreuzladen

## Wir bieten an:

- MODERN:** Einkaufen in angenehmer Atmosphäre!  
**GÜNSTIG:** Gute, günstige, gebrauchte Kleidung für Jedermann.  
**FAIR:** zu fairen Preisen!

## Das Konzept ist einfach:

Sie überlassen uns Ihre gebrauchte, gut erhaltene Kleidung und wir verkaufen sie zu äußerst attraktiven Preisen an die Bevölkerung. Mit dem Erlös finanzieren wir den Ladenbetrieb und andere soziale Einrichtungen unseres Kreisverbandes. Ware die wir im Rotkreuzladen nicht verkaufen können, führen wir unserer Altstoffsammlung zu.

## **So können Sie uns die Arbeit erleichtern:**

Um den Arbeitsaufwand so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie für den Rotkreuzladen nur einwandfreie Ware anzuliefern.

## **„Einwandfreie“ Kleidung bedeutet:**

- Gut erhaltene Stücke, gewaschen und möglichst auch gebügelt
- Keine Kisten und Säcke mit Kleidung die schon längere Zeit im Keller oder Speicher gelagert waren.
- Gerne können Sie uns Ihre Altkleider auch zu unseren Sammelstellen bringen.

50% Rabatt für bedürftige Personen mit Nachweis  
(z.B. Sozialhilfe-, Renten-, ALG II - Bescheid, Asylbewerber und Flüchtlinge).



## **So finden Sie uns:**

Am Steingraben 6, 97688 Bad Kissingen

-Stadtbus Linie 1-

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 10:00 – 16:00 Uhr und

Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

**Wir sind gerne für Sie da!**

**Telefon: 0971-72 72 740**

# für alle Gelegenheiten - Mehrzweckraum

## Mehrzweckraum für Begegnung und weitere Veranstaltungen

Für unsere Mehrzweckräume ergeben sich vielfältige Nutzungsmöglichkeiten wie regelmäßige Gruppentreffs, Geburtstage mit pflegerischer Betreuung, Spielenachmittage uvm. Ebenfalls werden Seminare und Vorträge sowie Bewegungsprogramme angeboten. Am Standort des Rotkreuzhauses mehrLEBEN wird über das Quartiersmanagement der Stadt Bad Kissingen auch das Projekt „Soziale Stadt“ und Veranstaltungen durchgeführt.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Koordinationsstelle.



**Wir informieren Sie gerne!**

**Telefon 0971-72 72 201**

# Telefonnummern auf einen Blick

Kreisgeschäftsführer.....	Tel. 0971-72 72 101
Assistenz der Kreisgeschäftsführung.....	Tel. 0971-727 2 101
Fördermitgliederservice.....	Tel. 0971-72 72 101
Personalwesen.....	Tel. 0971-72 72 120
Buchhaltung.....	Tel. 0971-72 72 110 oder 111
Abteilungsleiter Einsatzdienste.....	Tel. 0971-72 72 300
Abteilungsleiter Service Center.....	Tel. 0971-72 72 400
Servicestelle Ehrenamt.....	Tel. 0971-72 72 410
Breitenausbildung.....	Tel. 0971-72 72 510
Hausnotruf.....	Tel. 0971-72 72 420
Häusliche Pflege.....	Tel. 0971-72 72 210
Tagespflege.....	Tel. 0971-72 72 230
Koordinationsstelle „mehrLeben“ .....	Tel. 0971-72 72 201
Essen auf Rädern.....	Tel. 0971-72 72 240
Patientenfahrdienst.....	Tel. 0971-72 72 700
Rotkreuzladen.....	Tel. 0971-72 72 740
Mehrzweckraum.....	Tel. 0971-72 72 201

# Wir brauchen Menschen wie Sie - Unterstützer gesucht!

## Werden Sie Fördermitglied

### **Als Förderer sind Sie Mitglied im Roten Kreuz**

Vier gute Gründe für eine Fördermitgliedschaft:

- durch den selbst bestimmten Beitrag können Sie Ihr örtliches Rotes Kreuz unterstützen
- Sie können für sich, Ihr/e Ehe-/Lebenspartner/in, sowie Ihre unterhaltspflichtigen Kinder kostenlos den Rückholdienst im In- und Ausland in Anspruch nehmen (seit 01.01.2011 mit erweiterten Leistungen)
- Sie können das aktive und passive Wahlrecht in unserem Kreisverband wahrnehmen
- Ihren Jahresbeitrag können Sie steuerlich geltend machen

## Ein Testament schafft Sicherheit

**„Viele Menschen denken zwar gelegentlich an den Tod, schieben aber die Frage darüber was mit ihrem Vermögen passieren soll in die Zukunft.“**

Erben und Vererben ist ein sehr persönliches und schwieriges Thema. Schließlich denkt niemand gerne an den eigenen Tod. Dennoch ist es ein gutes Gefühl, die persönlichen Angelegenheiten geregelt zu wissen. Mit einem Testament teilen Sie der Nachwelt Ihre Wünsche mit und können die Zukunft mitgestalten.

In unserer Broschüre „Sinnvoll Zukunft schenken“ haben wir alle wichtigen Informationen zum Thema Erben und Vererben für Sie aufbereitet. Wir möchten Ihnen damit aufzeigen, wie Sie Werte bewahren und wie Sie all diejenigen absichern können, die Ihnen am Herzen liegen.

Haben Sie Interesse an unserer Broschüre? Kontaktieren Sie uns unter Tel. 0971-72 72 101 und wir senden Ihnen die Broschüre „Sinnvoll Zukunft schenken“ kostenfrei zu.



Kreisverband Bad Kissingen

**mehrLEBEN**  
*Pflege. Service. Aktiv.*



# **mehrLEBEN** *Pflege. Service. Aktiv.* Kreisverband Bad Kissingen

Kreisverband:

Landwehrstraße 3

97688 Bad Kissingen

Tel: 0971 7272-0

Fax: 0971 7272-170

Email: [info@kvbad-kissingen.brk.de](mailto:info@kvbad-kissingen.brk.de)

Internet: [www.kvbad-kissingen.brk.de](http://www.kvbad-kissingen.brk.de)

[www.facebook.com/BRKKVBadKissingen](https://www.facebook.com/BRKKVBadKissingen)

Rotkreuz Gebäude „**mehrLEBEN**“:

Am Steingraben 6

97688 Bad Kissingen

Tel: 0971 7272-210

Fax: 0971 7272-170



**BRK - Aus Liebe zum Menschen**

Spendenbetreff: mehrLEBEN

Sparkasse Bad Kissingen

Konto 45 56, BLZ 793 510 10

IBAN: DE91 7935 1010 0000 0045 56

BIC: BYLADEM1KIS

**Es ist leichter,  
andere zu begeistern,  
wenn man selbst  
begeistert ist.**